



인문계 교직원

welstory
our story, your wellbeing

주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		9월 4일 월	9월 5일 화	9월 6일 수	9월 7일 목	9월 8일 금
즐거운 점심	정 식 5,000원	오징어볶음&소면사리 (오징어:칠레) 잡곡밥 들깨배추된장국 우엉당콩조림 치커리생채 포기김치	볼맛나는옛날자장면 쌀밥 계란찜국 땅콩간pong기(계육:국내산) 단무지무침 포기김치	빠없는감자탕(大)(돈육:미국산/사) 골농죽액-우사골:호주산) 잡곡밥 잡채어묵조림 오이맛고추쌈장무침 숙주나물 포기김치	콩나물김치찌개(大) 잡곡밥 생선커튼젓(중국산) 매콤감자조림 참나물겉절이 깍두기	쇠고기뭇국(大)(우육:호주산) 잡곡밥 두부조림 열치아몬드볶음 청경채겉절이 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	치킨&머스터드소스 (2인분) (계육:국내산) 3,000원	납작지깡만두 2,000원	파인애플꼬치(2인분) 2,000원	소불고기(우육:호주산) 2,500원	어묵떡볶이 2,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	채나물주먹밥아현미밥 저염배추된장국 그린샐러드와곤약누들 &오리엔탈D 저염우엉엿장조림 두부계란전	쇠고기청경채굴소스볶음 (소고기:호주산) 흑미잡곡밥 계란찜국 브로콜리통마늘볶음 단호박샐러드	훈제오리와그린샐러드 (오리고기:국내산) 저염미역국 찰현미밥 동태전&호박전(동태:러시아) 백김치	검정깨두부스테이크와 그린샐러드 저염콩나물국 찰흑미밥 알감자버터구이 그린빈아몬드무침	달걀생살오븐구이 &그린샐러드(계육:국내산) 현미고구마밥 저염뽕국 더운채소볶음 청포묵오렌지무침
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)
행복한 저녁	정 식 5,000원	열무보리비빔밥 보리밥 곤약탕국 비빔강된장 채소춘권*양념장 포기김치	제육볶음(돈육:미국산) 잡곡밥 복쌈국 건새우마늘종볶음 양배추쌈*쌈장 포기김치	반반카레라이스와 등심돈가스(돈육:국내산) 쌀밥 일식장국 그린샐러드*오렌지드레싱 무비트초절임 포기김치	달걀비(계육:브라질산) 잡곡밥 미역국 맛나타리호박볶음 부추채겉절이 포기김치	팥떡볶음(오징어:칠레산) 쌀밥 팽이버섯맑은국 김말이*튀김 짜사이채무침 포기김치
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣

※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.