



인문계 교직원

welstory
our story, your wellbeing

주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		9월 11일 월	9월 12일 화	9월 13일 수	9월 14일 목	9월 15일 금
즐거운 점심	정 식 5,000원	돼지고기불고기(돈육:미국산) 잡곡밥 해장콩나물국 삼색감자채볶음 상추겉절이 포기김치	사골우거지탕(大)(사골농축액-우 사골:호주산) 잡곡밥 떡갈비조림(돈육:국내산) 파리고추멸치볶음 부추겉절이 석박지	나물비빔밥*약고추장 (돈육:국내산) 쌀밥 시금치된장국 메밀전병 고추치무침 포기김치	찜닭&당면사리 (계육:브라질산) 잡곡밥 미역국 사각어묵볶음 오이도라지생채 포기김치	매콤동태조림(동태:러시아) 순두부맑은국(大) 잡곡밥 청포묵김가루무침 고추&당근*쌈장 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	쫄면&순살치킨(계육:국내산) 3,000원	계란말이 (1인분) 2,000원	소불고기(우육:호주산) (1인분) 2,000원	찰리새우*그린샐러드(1인분) 2,500원	등심돈가스(돈육:국내산) 2,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	 뿌리채소개입쌀밥 콩나물국 저염두부쌈장 메추리알표고버섯장조림 자몽그린샐러드*자몽드레싱	 훈제연어와샐러드 현미완두콩밥 대파무침국 단호박견과류조림 토마토샐러드*오리엔탈D	폭찹스테이크(돈육:미국산) 현미밥 옥수수스프 더운채소통마늘볶음 으깬고구마샐러드	 삼색채소주먹밥 저염미역국 홍새우살그린샐러드 두부계란전 지리멸치아몬드볶음	도쿄함박스테이크&파인애플구이(쇠 고기:호주산/돈육:국내산) 현미밥 크림스프 으깬감자샐러드 그린샐러드*키위드레싱
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)
행복한 저녁	정 식 5,000원	간치국수 김가루주먹밥 칠리소스돈육땅콩강정 (돈육:국내산) 숙주미나리무침 포기김치	볼맛오징어볶음(오징어:칠레) 잡곡밥 팬이버섯장국 도토리묵*양념장 참나물겉절이 포기김치	삼겹살김치찌개(돈육:독일산) 잡곡밥 연두부짬*새싹양념장 우엉영장조림 청경채겉절이 깍두기	반반불고기덮밥(돈육:미국산) 쌀밥 유부장국 포테이토크로켓*케첩 열무생채 포기김치	손만둣국(大) 잡곡밥 해물완자전 단호박엿장구이 콩나물무침 포기김치
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣

※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.