



인문계 교직원

Welstory
our story.your wellbeing

주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		10월 9일	10월 10일	10월 11일	10월 12일	10월 13일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	<div>즐거운</div> <div>추석연휴</div>	돈육간장불고기(돈육:미국산) 잡곡밥 얼갈이된장국 멸치고추장볶음 치커리생채 포기김치	얼큰한동태탕(大) (동태:러시아) 잡곡밥 알어묵조림 탕파채 부추생채 포기김치	사골우거지탕(大) (사골농축액-우사골:호주산) 잡곡밥 오징어숙회무침(오징어:칠레) 감자채볶음 상추겉절이 포기김치	치즈함박스테이크 (돈육, 우육, 계육:국산) 쌀밥 크림스프 으깬고구마샐러드 양상추샐러드*포도드레싱 오이피클/포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)		왕계란말이(2인분) 2,000원	소고기청경채볶음(우육:호주산) 2,500원	팔면&순살치킨(계육:브라질) 3,000원	슈스트링&양파맛시즈닝 2,000원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원		चना물주먹밥 저염배추된장국 그린샐러드와곤약누들 &오리엔탈드레싱 두부계란전 단호박샐러드	폭찹스테이크(돈육:미국산) 현미밥 저염콩나물국 더운채소통마늘볶음 오렌지샐러드*드레싱	포테이토해낸드우치 크림스프 옥수수맛탕 과일샐러드&요거트드레싱	훈제연어와샐러드 현미밥 브로콜리스프 알감자버터구이 사과그린샐러드&애플드레싱
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원		웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)
행복한 저녁	정 식 5,000원		참치김치찌개(大) 잡곡밥 청파래오징어까스*타르타르 (오징어:칠레) 연근조림 오이도라지생채 총각김치	반반카레라이스&등심돈가스 (돈육:국내산) 쌀밥 일식장국 양배추샐러드*키위드레싱 고추지무침 포기김치	차슈덮밥 (돈육:독일산) 쌀밥 팽이버섯장국 야채춘권&칠리소스 무비트초절임 포기김치	손만둣국(大) 잡곡밥 해물완자전(오징어:외국산) 단호박엿장조림 열무생채 포기김치
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원		웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)	웰선식 + 흰우유(또는 두유)

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣

※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.