

구분		월요일 11월 6일	화요일 11월 7일	수요일 11월 8일	목요일(미리 빼빼로 이벤트) 11월 9일	금요일 11월 10일
중식	A코너	오리주물럭 (오리정육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 미역국 브로콜리맛살볶음 청경채겉절이 포기김치	콩나물불고기 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 새우젓호박국 꽃두부찜&저염간장 고시래기무무침 포기김치	만두김치전골&당면사리 잡곡밥/쌀밥 닭살장조림 (계육:국내산) 호박볶음 간장고추치 깍두기	돈육데리야가볶음 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 매콤콩나물국 꽃고추멸치볶음 얼갈이겉절이 포기김치	안동찜닭 (계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 시래기국 비빔막국수 콩나물겨자냉채 깍두기
		목살필라프&계란후라이 (돈육:국내산) 숙갓장국 치킨텐더샐러드 (계육:국내산) 오이파클 깍두기	삼치카레구이(3토막) 쌀밥 얼큰버섯국 열무겉절이 포기김치	new 철판_눈꽃치즈돈까스 (돈육:국내산) 쌀밥/크림스프 감자튀김&케첩 방울토마토샐러드 깍두기	바지락칼국수 (大) 추가밥 수제야채튀김&초간장 양파초절임 포기김치	new (뚝)스팸두부짜글이 (스팸-돈육:외국산) 쌀밥 메추리알곤약조림 시금치무침 깍두기
		식혜	매실차	수정과	송농	결명자차
	후식					
	O'Fresh Box	치즈두부구이 불고기버섯샐러드 (우육:호주산) 잡곡밥 계절과일	햄치즈샌드위치 (햄-계육,돈육:국산) 푸실리케찹볶음 감자견과류범벅 계절과일	굴소스닭살조림 (계육:국내산) 후리가케밥 게맛살샐러드 계절과일	떡갈비구이 (돈육,국내산,우육:호주산) 뿌리채소밥 그린샐러드 계절과일	우민짜굴소스볶음밥 (우육:호주산) 메추리알마늘조림 발사믹샐러드 계절과일
석식		주꾸미깻잎볶음&소면사리 쌀밥 들깨무채국 우영조림 부추겉절이 포기김치	돈육두반장볶음 (돈육:국내산) 쌀밥 배추콩가루국 부추전&초간장 숙갓양파무침 깍두기	규동_일본식소고기덮밥 (우육:호주산) 유부장국 새우튀김&칠리소스 락교&초생강 포기김치 *	나물비빔밥&계란후라이 청국장찌개 new 숯불향바베큐바 (돈육:수입산,계육:국산) 도토리묵무침 포기김치 *	사골떡국(大) (우육:호주산) 쌀밥 양념두부조림 마늘쫀빔볶음 (햄-계육,돈육:국산) 양념깻잎지 포기김치

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송농[쌀류(백미,흑미,현미,참쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/ 배추겉절이-배추(본동,얼갈이포함):국내산,고춧가루:중국산/ 두부류,콩비지-콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.