



인문계 교직원

Welstory
our story, your wellbeing

주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		11월 13일	11월 14일	11월 15일	11월 16일	11월 17일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	닭살채소볶음 (계육:브라질산) 잡곡밥 미역국 우엉땅콩조림 부추생채 포기김치	버섯육개장(大) 잡곡밥 메밀전병 사각어묵볶음 그린치커리생채 포기김치	불맛해장짬뽕국(大) (돈육:미국산) 쌀밥 후르츠탕수육 (돈육:국내산) 단무지 포기김치 *요쿠르트*	순살등심돈가스 (돈육:국내산) 쌀밥 브로콜리스프 마카로니감자샐러드 양상추샐러드*들깨D 오이피클/포기김치	삼겹살김치찌개(大) (돈육:미국산) 잡곡밥 고기산적조림 (돈육:국내산) 파프리카감자채볶음 상추겉절이 열무김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	등심돈가스와 샐러드 (돈육:국내산) 2,500원	버섯소불고기(우전각:호주산) 2,500원	햄을품은 계란말이(돈육:외국산,국산/계육:국산) 2,500원	훈제연어와 그린샐러드 3,000원	전향세트(2인분) 1,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	취나물주먹밥 저염미역국 그린샐러드와곤약누들 &오리엔탈드레싱 모듬전 건포도감자샐러드	검정깨두부스테이크와 그린샐러드 저염콩나물국 현미밥 감자버터구이 모듬과일샐러드	돈육청경채굴소스볶음 (돈육:미국산) 찰흑미밥 저염계란국 양배추롤과 저염두부쌈장 땅콩조림	닭가슴살오븐구이 &그린샐러드 (계육:국내산) 현미밥 브로콜리스프 토마토카프레제 단호박샐러드	햄치즈샌드위치 옥수수스프 삶은계란 과일샐러드*드레싱
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)
행복한 저녁	정 식 5,000원	반반불고기덮밥 (돈육:미국산) 건새우무침국 김말이튀김 열무생채 포기김치	★직화독배기★ 돌솥비빔밥 &계란후라이 팽이버섯장국 카레맛고로케&케첩 참나물무침 포기김치	사골떡국(大) (우양지:호주산) 잡곡밥 두부조림 미역줄기볶음 도라지오이생채 포기김치	온잔치국수 김가루양념주먹밥 만두땅콩강정 숙주미나리무침 포기김치	오징어깻잎볶음 (오징어:칠레) 잡곡밥 수제비국 고구마줄기볶음 콩나물무침 포기김치
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣
 ※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.
 ※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.