

구분		월요일 11월 20일	화요일 11월 21일	수요일 11월 22일	목요일 11월 23일	금요일 11월 24일		
중식	A코너	야채찜닭 (계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 북어해장국 땡초부추전 & 양념장 오이양파무침 포기김치	돈육김치볶음 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 숙갓어묵국 우영조림 양배추찜 & 다시마쌈 깍두기	나주곰탕 & 당면사리(大) (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 고기산적강정 (계육,돈육:국내산) 깨끗순된장지짐 얼갈이겉절이 깍두기	new 오리콩볼 (오리정육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 호박고추장찌개 브로콜리볶음 무말랭이무침 포기김치	소불고기버섯볶음 (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 시래기국 배추전 & 초장 고시래기무무침 깍두기		
		B코너	돈육카레라이스덮밥 (돈육:국내산) 대파미소국 회오리핫도그&케찹 고들빼기무침 포기김치	new 베이컨햄버거&감자튀김 (패티-돈육, 계육:국내산, 우육:호주산, 베이컨-돈육:외국산) new 옥수수버터구이 플리또주스(석류사과) 할라페뇨&비트무파클 *	오동통 갈치구이(2토막大) (갈치:모로코산) 쌀밥/배추된장국 꽃두부찜&저염간장 돈나물적채무침 포기김치	new 김밥1줄&즉석계란라면 (햄-계육,돈육:국산) 매콤떡볶이 만두튀김&초간장 부추단무지무침 *	new (뚝)돈육김치짜글이 (돈육:국내산) 쌀밥 건새우마늘쫀볶음 참나물무침 깍두기	
			후식	식혜	매실차	송농	결명자차	송농
			O'Fresh Box	우민찌볶음밥 (우육:호주산) 토마토브로콜리볶음 단호박샐러드 계절과일	너비아니구이 (계육,돈육:국내산) 영양밥 뿌리채소카레볶음 계절과일	햄치즈토스트 (햄-계육,돈육:국산) 고기산적강정 (계육,돈육:국내산) 그린샐러드&드레싱 계절과일	불고기버섯샐러드 (우육:호주산) 잡곡밥 맛살야채볶음 계절과일	탄두리치킨 (계육:국내산) 영양밥 망고토피샐러드 계절과일
				석식	경상도식소고기무국(大) (우육:호주산) 쌀밥 야채계란말이 호박느타리볶음 오징어젓갈무무침 (오징어:중국산) 포기김치	(뚝)해물누룽지탕 (오징어:페루산) 쌀밥 오곡탕수육&소스 (돈육:국내산) 삼색묵무침 간장고추지 포기김치	닭살매알조림 (계육:국내산) 쌀밥 김치콩나물국 햄감자채볶음 (햄-계육,돈육:국산) 치커리레몬소스무침 깍두기	돈육콩나물표고밥&부추양념장 (돈육:국내산) 순두부찌개 메밀전병 풋고추된장무침 열무무생채 포기김치

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송농[쌀류(백미,흑미,현미,찰쌀):국내산]

/ 배추김치류 -배추:국내산,고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(복동,얼갈이포함):국내산,고춧가루:중국산/ 두부류,콩비지-콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.