



인문계 교직원

Welstory
our story, your wellbeing

주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		12월 4일	12월 5일	12월 6일	12월 7일	12월 8일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	닭갈비 (계육:브라질) 잡곡밥 대파콩나물국 탕평채 열무된장나물 포기김치	사리곰탕(大) (우육:호주산/사골농축액-우육:호주산) 잡곡밥 오징어숙회무침 (오징어:칠레) 우엉엿장조림 부추생채 석박지	육개장(大) (우육:호주산) 잡곡밥 생선커를렛*타르타르S (중국산) 연근조림 치커리생채 포기김치	복어해장국(大) 찰흑미밥 돼지고기춘장볶음 (돈육:미국산) 삼색감자채볶음 상추겉절이 포기김치	합박스테이크 (돈육,우육,계육:국내산) 쌀밥 땅콩스프 샐러드파스타 (돈육:외국산) 감자샐러드 오이피클/포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	칠리새우*그린샐러드 3,000원	메밀전병 2,000원	소고기버섯불고기(우육:호주) 2,500원	쫄면&납작지집만두 3,000원	편향세트(2인분) 1,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	 도쿄합박스테이크 (우육:호주산/돈육:국내) 현미밥 크림스프 감자샐러드 더운채소볶음	닭가슴살오븐구이 &그린샐러드 (계육:국내산) 옥수수스프 현미밥 감자버터구이 오렌지샐러드&오렌지D	훈제오리와 그린샐러드 (오리고기:국내산) 콩나물국 잡곡밥 동태전*호박전 백김치	포테이토해산드위치 크림스프 삶은계란 제철과일	 취나물주먹밥 무채국 돈육버섯불고기 (돈육:미국산) 삶은계란 브로콜리통마늘볶음 블루베리샐러드*포도D
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)
행복한 저녁	정 식 5,000원	손만둣국(大) 잡곡밥 두부조림 새송이버섯볶음 오이도라지생채 포기김치	반반카레라이스&등심돈가스 (돈육:국내산) 쌀밥 일식장국 양배추샐러드*딸기D 고추지무침 포기김치	참치김치찌개(大) 잡곡밥 잡채어묵조림 도토리묵채소무침 미역줄기볶음 열무김치	★직화뚝배기★ 돌솥비빔밥 &계란후라이 미역국 카레맛로케&카레소스 참나물무침 포기김치	감자수제비국(大) 잡곡밥 오징어볶음 (오징어:칠레) 가지호박볶음 깻잎지무침 깍두기
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)

❖특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다❖

※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.