

WEEKLY MENU

CJ FRESHWAY

자연계 교직원 식당 메뉴

구분		월요일 1월 15일	화요일 1월 16일	수요일 1월 17일	목요일 1월 18일	금요일(미리 대한 DAT) 1월 19일
중식	정식	치즈닭갈비 (계육:국내산,브라질산) 쌀밥 맑은콩나물국 참나물전&양념장 열무겉절이 포기김치	꼬치어묵우동(大) 후리가케밥 새우까스&타르타르 매콤떡볶이 단무지대파무침 *	마파두부덮밥 (돈육:국내산) 시금치계란국 만두유린기 짜사이무침 포기김치 *	함박스테이크&데미소스 (돈육,계육:국내산) ,우육:호주산) 쌀밥/양송이소프 볶음야채 감자견과류범벅 방울토마토샐러드&발사믹 깍두기	뜨끈!순대돼지국밥&소면사리 (돈육:국내산) 쌀밥 해물잡채완자전&케찹 (오징어:외국산) 부추양파무침 깍두기 *
	후식	유자차	매실차	송농	결명자차	송농
석식		즉석_소시지오므라이스 (소시지-계육,돈육:국산) 숙갓장국 야채고로케&케찹 고들빼기무침 포기김치 *	소고기청경채볶음 (우육:호주산) 쌀밥 감자고추장찌개 청포묵미나리무침 해초무침 포기김치	(독)날치알밥 미역미소국 가자미카레구이 봄동겉절이 깍두기 *	오징어주꾸미볶음 (오징어:페루산) 쌀밥 시락국 불어묵피망조림 치커리무생채 포기김치	돈육콩나물버섯밥&양념장 (돈육:국내산) 청국장찌개 닭살데리야끼조림 (계육:국내산) 청경채겉절이 포기김치 *

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송농[쌀류(백미,흑미,현미,잡쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(봄동,얼갈이포함):국내산,고춧가루:중국산/ 두부류,콩비지-콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을
사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.