

구분		월요일 5월 21일	화요일 5월 22일	수요일 5월 23일	목요일 5월 24일	금요일 5월 25일
중식	A코너	안동찜닭 (계육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 숙갓어묵국 비빔소면 콩나물겨자냉채 포기김치		매콤돈갈비찜 (돈갈비:미국산,돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 시원한 콩나물국 호박새우젓볶음 얼갈이겉절이 깍두기	해물굴소스청경채볶음 (오징어:칠레산) 통밀잡곡밥/쌀밥 호박된장국 연근아몬드강정 숙갓무생채 포기김치	순대대지국밥&소면사리(大) (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 물파래맛살전&초장 불어묵피망볶음 부추겉절이 깍두기
	B코너	중화풍 달걀베이컨볶음밥 (베이컨-돈육:외국산) 미니짬뽕국 간풍기 (계육:국내산) 짜사이무침 포기김치		HOT 시원한 김치말이국수(大) 추가밥&김가루 고기산적데리야끼조림 (계육,돈육:국내산) 참나물전&양념장 포기김치 송늬	NEW 닭살참스테이크&소스 (계육:브라질산) 쌀밥/단호박스프 알감자버터구이 수제무피클 포기김치	HOT 아란치니 (햄-계육,돈육:국산) 우동장국 치킨텐더샐러드 (계육:국내산) 고들빼기무침 깍두기
	후식	식혜			결명자차	복분자주스
O'Fresh Box		HOT 새우브레드(3개) 간풍기 (계육:국내산) 발사믹샐러드 계절과일		매콤돈육마늘조림 (돈육:국내산) 잡곡밥 마카로니콘샐러드 계절과일	닭살고추장조림 (계육:국내산) 잡곡밥 방울토마토샐러드 계절과일	떡갈비구이 (돈육,돈갈비살:국산,우육:호주산) 잡곡밥 단호박견과류범벅 계절과일
석식		NEW 로제눈꽃치즈치킨까스 (계육:국내산) 쌀밥 크림스프 감자튀김&케찹 양상추샐러드&오리엔탈 포기김치		HOT (떡)날치알밥 미니우동 가자미바질구이 햄큐브케찹볶음 (햄-계육,돈육:국산) 할라페뇨 깍두기	일품_잡채덮밥&짜장소스 (돈육:국내산) 계란파국 오곡탕수육&소스 (돈육:국내산) 단무지 포기김치 *	봉창이st. 해물칼제비(大) (오징어:칠레산) 쌀밥 김치전&양념장 우영곤약조림 푹고추된장무침 포기김치

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송늬[쌀류(백미,흑미,현미,찰쌀):국내산]

/배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/배추겉절이-배추(봄동,얼갈이포함):국내산,고춧가루:중국산,백김치-배추:국내산/두부류,콩비지-콩:외국산/꽃게:중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.