

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CT FRESHWAY

구분		월요일 5월 28일	화요일 5월 29일	수요일 5월 30일	목요일 5월 31일	금요일 6월 1일
중식	A코너	뼈없는돈해장국 (大) (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 고기산적구이&케찹 (계육,돈육:국내산) 미역줄기맛살볶음 얼갈이겉절이 깍두기	소고기무국 (大) (우육:호주산) 통밀잡곡밥/쌀밥 삼치바질구이 땅콩조림 부추양파무침 포기김치	매콤해물야끼볶음 (오징어:칠레산) 통밀잡곡밥/쌀밥 멸치떡국 간장두부조림 열무겉절이 포기김치	돈육김치볶음 (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 시원한 오이미역냉국 우엉어묵채조림 간배추&쌈장 깍두기	불고기당면누들 (우육:호주산) 통밀잡곡밥/쌀밥 청국장찌개 취어채고추장조림 콩나물당근무침 포기김치
		매콤닭갈비볶음밥 (계육:브라질산) 계란부추국 메밀비빔막국수 양파초절임 포기김치	돈육카레라이스덮밥 (돈육:국내산) NEW 마늘간장치킨 (계육:브라질산) 치커리유자무침 포기김치	시원한 도토리묵채국 (大) 김가루볶음밥 떡갈비구이 (돈갈비살:국산,우육:호주산,국산) 미나리무생채 포기김치	NEW 로제치킨파스타 (계육:브라질산) 야채볶음밥/크림스프 한입돈까스&소스 (돈육:국내산) 양상추샐러드&오리엔탈 포기김치	(뚝)동태매운탕 (동태:러시아산) 쌀밥 삼색계란찜 고춧잎무침 포기김치
	후식	식혜	매실차	송농	결명자차	복분자주스
O'Fresh Box		닭다리살스테이크 (계육:국내산) 야채볶음밥 망고샐러드 계절과일	HOT 잉글리쉬머핀 (햄-계육,돈육:국산) 브로콜리마늘볶음 고구마샐러드 계절과일	NEW 소샤브월남쌈 (우육:호주산) 잡곡밥 마카로니콘샐러드 계절과일	돈육김치볶음 (돈육:국내산) 잡곡밥 상추쌈&쌈장 계절과일	소불고기버섯볶음 (우육:호주산) 잡곡밥 단호박견과류범벅 계절과일
석식		철판_주꾸미깻잎볶음&소면사리 쌀밥 맑은콩나물국 새송이호박볶음 간배추&쌈장 포기김치	영양버섯닭죽 (大) (계육:브라질산,국내산) 추가밥 소고기꽃고추장조림 (우육:호주산) 천사채샐러드 오징어젓무침 (오징어:페루산) 깍두기	NEW 스파이시순두부덮밥 (돈육:국내산) 썩갠장국 해물까스&타르타르 (오징어:중국산) 푸실리케첩볶음 포기김치 *	(뚝)차돌된장찌개 (우육:호주산) 쌀밥 미트볼데리야끼조림 (계육,돈육:국내산) 마늘쫄볶음 배추된장나물 깍두기	즉석_치즈오므라이스 (햄-계육,돈육:국산) 대파미소국 오동통핫도그&케찹 코우슬로 포기김치 *

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송농[쌀류(백미,흑미,현미,잡쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/ 배추겉절이-배추(복동,얼갈이포함):국내산,고춧가루:중국산,백김치-배추:국내산/ 두부류,콩비지-콩:외국산/꽃게:중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.