

자연계 교직원 식당 메뉴

구분		월요일 10월 1일	화요일 10월 2일	수요일 10월 3일	목요일 10월 4일	금요일 10월 5일
예식	A코너	HOT 오리주물럭 (오리정육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 열무된장국 꽃두부찜&저염간장 콩나물당근무침 포기김치	HOT 만두김치전골(大) 통밀잡곡밥/쌀밥 맹초부추전&초장 연근땅콩조림 얼갈이겉절이 깍두기		사골우거지탕(大) (우육:호주산) 통밀잡곡밥/쌀밥 완자데리야끼조림 (계육, 돈육:국내산) 가지무침 삼색묵&양념장 깍두기	춘천닭갈비볶음 (계육:브라질산) 통밀잡곡밥/쌀밥 미역국 호박느타리볶음 숙주나물무침 포기김치
		HOT 치즈돈까스&데미소스 (돈육:국내산) 쌀밥/크림스프 감자튀김&케찹 그린샐러드&발사믹드레싱 포기김치	카레라이스&치킨까스 (계육:국내산) 유부미소국 야채고로케&케찹 할라페뇨 포기김치		HOT 치즈떡볶이&삶은계란1개 미니우유우동 순대짬&소금 어묵튀김&초간장 단무지 결명자차	HOT (독)해물뚝배기 (오징어:칠레산) 쌀밥 미트볼야채조림 (계육, 돈육:국내산) 고춧잎무침 깍두기 복분자주스
		후식 식혜	매실차			
	O'Fresh Box	HOT 오리주물럭 (오리정육:국내산) 잡곡밥 상추쌈&쌈장 계절과일	NEW 단호박샌드위치 닭가슴살샐러드 (계육:국내산) 감자튀김&케찹 계절과일		떡갈비구이 (돈육:국내산, 우육:호주산) 잡곡밥 뿌리채소카레볶음 계절과일	소고기김치볶음밥 (우육:호주산) 맛살브로콜리볶음 발사믹샐러드 계절과일
		석식	조랭이떡국(大) (우육:호주산) 추가밥 계란푼고추장조림 브로콜리맛살볶음 오이양파무침 포기김치		불낙볶음&소면사리 (우육:호주산, 낙지:베트남산) 쌀밥 들깨배추국 잡채어묵볶음 치커리유자무침 포기김치	닭살데리야끼숙주덮밥 (계육:브라질산) 김치두부국 피자만두 매콤실곤약무침 포기김치 *

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송송[쌀류(백미, 흑미, 현미, 찰쌀):국내산]

/ 배추김치류 -배추:국내산, 고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(봉동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산/ 두부류, 콩비지-콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.