



인문계 교직원

주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

| 구 분 | | 10월 15일 | 10월 16일 | 10월 17일 | 10월 18일 | 10월 19일 |
|-----------|---|--|---|--|---|--|
| | | 월 | 화 | 수 | 목 | 금 |
| 즐거운 점심 | 정 식 5,000원 | 설렁탕(大) (우육, 우사골농축액:호주산) 잡곡밥/쌀밥 오징어초무침(오징어:칠레산) 김치전 참나물생채 깍두기 | 돼지갈비찜(돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 시락국 콩조림 겨울초무침 포기김치 | 부대찌개(大) 잡곡밥/쌀밥 생선가스*타르타르 메추리알조림 치커리생채 깍두기 | 떡만둣국 잡곡밥/쌀밥 동그랑땡전 명엽채볶음 오이맛고추된장무침 열무김치 | 중화비빔밥(돈육:국내산) 계란파국 탕수육(돈육:국산) 단무지 포기김치 |
| | Plus 메뉴 (별도한정판매) | 닭꼬치(계육:브라질산) 2,500원 | 파인애플스틱 2,500원 | 김계란말이 2,500원 | 치즈돈가스(돈육:국내산) 3,500원 | 크림새우 3,000원 |
| | Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원 | 상추꽃쌈밥/저염콩나물국 소불고기(우육:호주산) 컬리플라워볶음 그린샐러드*블루베리 | 우렁주먹밥/저염시락국 닭가슴살구이 (계육:국내산) 호박전 그린샐러드*사과 | 현미밥/저염곤약탕국 훈제오리샐러드(오리:국내산) 두부구이 방울토마토 | 현미밥/저염다시마무침국 폭찹스테이크(돈육:국내산) 버섯파르시 그린샐러드*파인애플 | 현미밥/저염계란국 돈육파프리카볶음 (돈육:국내산) 쌈무말이(명태연육:미국산) 그린샐러드*오렌지 |
| 행복한 저녁 | 정 식 5,000원 | 닭갈비(계육:브라질산) 잡곡밥/쌀밥 어묵국 우렁조림 마늘종건새우볶음 포기김치 | 동태알탕(독) (동태:러시아산) 잡곡밥/쌀밥 갯잎전 미트볼조림 오이지무침 포기김치 | 소금구이덮밥(돈육:국내산) 유부장국 잡곡밥/쌀밥 무말랭이무침 맛김가루무침 포기김치 | 치킨필라프(계육:브라질산) 우동국 연근칩고구마샐러드 포기김치 시나몬스틱 | 순대국밥(돈육:국내산) 매밀전병 감자채볶음 숙음배추겉절이 깍두기 |

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]
Welstory는 쌀류(국내산), 흑미/현미(국산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)만 사용합니다.
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.