

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CJ FRESHWAY

| 구분 | | 월요일 10월 15일 | 화요일 10월 16일 | 수요일 10월 17일 | 목요일 10월 18일 | 금요일 10월 19일 |
|----|------------|---|---|---|---|--|
| 중식 | A코너 | HOT 나주곰탕&당면사리(大) (우육:호주산) 통밀잡곡밥/쌀밥 옛날소시지전&케첩 멸치땅콩조림 얼갈이겉절이 깍두기 | 야채찜닭 (계육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 맑은콩나물국 꽃두부&저염간장 치커리유자무침 포기김치 | HOT 돈육메알폭참 (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 열무된장국 호박새우젓볶음 오이양파무침 포기김치 | HOT 만두김치전골&당면사리(大) (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 쫄깃가지전&초간장 감자햄조림 (햄-계육, 돈육:국산) 참나물겉절이 깍두기 | 제육고추장볶음 (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 미역국 연근곤약조림 콩나물파채무침 포기김치 |
| | | NEW 돈육숙주볶음우동 (돈육:국내산) 유부무국 감자고로케&케첩 단무지 포기김치 | HOT 궁중비빔밥&비빔고추장 (우육:호주산) 열무된장국 네모랑땡전&케첩 (계육:국내산) 오이양파무침 포기김치 | HOT 나시우당(새우볶음밥) 대파미소국 야채춘권&칠리소스 실곤약매운무침 깍두기 | 매콤달걀비빔밥 (계육:브라질산) 우동장국 메밀막국수 수제양파절임 포기김치 | HOT (독)날치알밥 미니우동 온마리공치레몬구이 스위트콘샐러드 깍두기 |
| | | 식혜 | 매실차 | 송농 | 결명자차 | 복분자주스 |
| | | 0'Fresh Box | 닭살굴소스조림 (계육:국내산) 후리가케밥 망고토피נג샐러드 계절과일 | 돈육메알폭참 (돈육:국내산) 잡곡밥 발사믹샐러드 계절과일 | HOT 잉글리쉬머핀 (햄-계육, 돈육:국산) 토마토브로콜리볶음 오리엔탈샐러드 계절과일 | 제육고추장볶음 (돈육:국내산) 잡곡밥 상추쌈&쌈장 계절과일 |
| | | | | | | |
| 석식 | NEW | 홍파장덮밥 (돈육:국내산) 계란파국 누룽지탕수만두&소스 짜사이무침 포기김치 ★ | (독)차돌된장찌개 (우육:호주산) 쌀밥 완자데리야끼조림 (계육, 돈육:국내산) 감자채볶음 꼬시래기무침 깍두기 | 봉창이st_해물칼국수(大) (오징어:칠레산) 추가밥 부추전&초장 풋고추된장무침 포기김치 ★ | NEW 소고기가지영양밥&부추양념장 (우육:호주산) 배추우거지국 수수부꾸미 미나리무생채 포기김치 ★ | NEW 닭살데리야끼덮밥 (계육:브라질산) 썩갓장국 단호박핫도그&케첩 할라페뇨 포기김치 ★ |

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송농[쌀류(백미, 흑미, 현미, 찰쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산, 고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(봉동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산/ 두부류, 콩비지-콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

*0'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.