



인문계 교직원

Welstory  
our story, your wellbeing

# 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		11월 5일	11월 6일	11월 7일	11월 8일	11월 9일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	곤드레밥*양념장 어묵국 떡갈비조림(돈육:국내산) 도라지오이생채 김구이 포기김치	부대찌개(大) (런천미트-돈육, 계육:국산/스모크햄, 후랑크-돈육:외국산,국산/계육:국산) 두부계란구이 알감자조림/치커리무침 깍두기	묵은지닭찜(계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 열무된장국 우영조림 참나물무침 깍두기	오징어볶음 (오징어:칠레산) 잡곡밥/쌀밥 수제비국 가지볶음 콩나물무침 포기김치	불닭치즈덮밥(계육:브라질산) 유부장국 브로콜리튀김 포기김치 아침햇살
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	메밀전병 2,000원	짬뽕(3개) 2,000원	치즈계란말이 3,000원	닭강정(계육:브라질산) 3,000원	파인애플스틱 2,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	멸치주먹밥/저염곤약탕국 닭가슴살구이 (계육:국내산) 브로콜리통마늘구이 그린샐러드&자몽	현미밥/크림스프 갈릭스테이크&마늘칩 고구마샐러드 그린샐러드*자몽	갯잎주먹밥/저염열무된장국 소불고기(우육:호주산) 동태전 그린샐러드*사과	현미밥/저염수제비국 훈제오리샐러드 (오리:국내산) 단호박구이 토마토카프레제	상추꽃쌈밥/저염유부장국 돼지고기파프리카볶음 김치전 그린샐러드*블루베리
행복한 저녁	정 식 5,000원	돼지고기고추장볶음 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 미역국 실곤약무침 해초무침 포기김치	육개장(大)(대닭:국내산) 잡곡밥/쌀밥 매콤순대볶음 땅콩조림 느타리호박볶음 포기김치	삼겹살파채비빔밥 (돈삼겹:독일산) 우동국 잡채어묵볶음 무말랭이무침 포기김치	마파두부덮밥 (돈육:미국산) 계란국 탕수육(돈육:국산) 짜사이채무침 포기김치	돈코츠라멘 (돈삼겹:독일산) 추가밥 타코야키 양상추샐러드 포기김치