

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CJ FRESHWAY

구분		월요일 11월 12일	화요일 11월 13일	수요일 11월 14일	목요일 11월 15일	금요일 11월 16일	
중식	A코너	NEW 진한 사골 곰국시(大) (우육:호주산) 통밀잡곡밥/쌀밥 옛날소시지전&케첩 멸치콩자반 부추겉절이 깍두기	HOT 안동찜닭 (계육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 김치순두부국 명엽채조림 오이양파무침 깍두기	돈육굴소스볶음 (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 감자고추장찌개 어묵양파조림 치커리무생채 포기김치	HOT 빼없는돈해장국(大) (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 삼색계란찜 연근조림 얼갈이겉절이 깍두기	HOT 오리부추불고기 (오리정육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 미역국 꽃두부찜&저염간장 열무겉절이 깍두기	
		NEW 치즈함박스테이크&데미소스 (돈육:국내산) 쌀밥/크림스프 감자튀김&케첩 그린샐러드&오리엔탈D 깍두기	NEW 탄탄멘(大) (돈육:국내산) 추가밥 누룽지만두탕수 짜사이무침 포기김치	HOT 산채나물비빔밥(大) 시래기국 떡갈비구이 (돈육:국내산, 우육:호주산) 돈나물적채무침 포기김치	NEW 일식돈까스카레덮밥 (돈육:국내산) 대파미소국 야채고로케&케첩 락교&초생강 깍두기	HOT (독)날치알밥 미니우동 온마리공치바질구이 스위트콘샐러드 깍두기	
		후식	식혜	매실차	송농	결명자차	송농
		0'Fresh Box	소고기김치볶음밥 (우육:호주산) 맛살브로콜리볶음 그린샐러드&오리엔탈D 계절과일	잉글리쉬머핀 (행-계육, 돈육:국산) 치킨너겟&머스타드 (계육:국내산) 발사믹샐러드 계절과일	소불고기버섯볶음 (우육:호주산) 김가루주먹밥 망고토피נג샐러드 계절과일	일식돈까스&데미소스 (돈육:국내산) 야채볶음밥 사과샐러드 계절과일	오리부추불고기 (오리정육:국내산) 잡곡밥 상추쌈&쌈장 계절과일
			석식	HOT 몽골리안치킨덮밥 (계육:브라질산) 미역미소국 미트볼피망조림 (계육, 돈육:국내산) 스위트콘샐러드 포기김치 ★	매콤돈갈비찜 (돈갈비:독일산, 돈육:국내산) 쌀밥 맑은콩나물국 마늘쫄볶음 꼬시래기무침 깍두기	NEW (독)사천쪽배기 (우육:호주산) 쌀밥 견과류간풍기 (계육:국내산) 단무지 깍두기 ★	NEW 강원장가지보리비빔밥(大) 숙갓장국 돈육브로콜리조림 (돈육:국내산) 무알랭이무침 포기김치 ★

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송농[쌀류(백미, 흑미, 현미, 찰쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산, 고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(봉동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산/ 두부류, 콩비지-콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

*0'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.